



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
SEMAINE 1	Septembre 1, 29 Octobre 27 Novembre 24 Janvier 5 Février 2, Mars 9 Avril 6, Mai 4, Juin 1	Spaghetti italien et crudités	Ragoût de poulet, petit pain et crudités	Crêpe, œufs brouillés et fruits frais	Casserole de poulet, riz et légumes gratinée
SEMAINE 2	Septembre 8 Octobre 6 Novembre 3 Décembre 1 Janvier 12 Février 9, Mars 16 Avril 13, Mai 11, Juin 8	Sandwich « Sloppy Joe » (pain hot-dog) et salade césar	Lasagne et légumes	Pizza et salade césar	Pâté chinois et légumes
SEMAINE 3	Septembre 15 Octobre 13 Novembre 10 Décembre 8 Janvier 19 Février 16, Mars 23 Avril 20, Mai 18, Juin 15	Taco bœuf haché et salade verte	Pâte (pennes) poulet, sauce alfredo et légumes	Pain doré, fromage et fruits frais	Spaghetti italien et crudités
SEMAINE 4	Septembre 22 Octobre 20 Nov. 17 Déc. 15 Janvier 26 Février 23, Mars 30 Avril 27 Mai 25.	Casserole de pâtes et thon gratinée et légumes	Wrap au poulet, salade et fromage et crudités	Pizza et salade césar	Burger au poulet, frites maison et crudités
2 ^e CHOIX SOUPE ET SANDWICH	Soupe :	Riz-poulet-légumes	Riz-tomate-légumes	Nouilles, poulet et légumes	Alphabet-légumes
	Sandwich (2 choix par jour) :	<u>Rondelles à la viande</u> fromage	<u>Poulet</u> Oeufs	<u>Jambon</u> Fromage	<u>Poulet</u> Oeufs

PRIX : 5,00 \$

Passé 10 repas = 50,00 \$

Demi passé 5 repas = 25,00 \$

2^e assiette = 1,00 \$

Les repas peuvent être payés en argent comptant, chèque ou transfert bancaire



L'adresse courriel est :

sacrecoeurcaf@gmail.com

Inscrire dans la question de sécurité : nom de votre enfant, la première lettre de son nom de famille ainsi que sa classe.

Ex. : **Jean B 4M**

Réponse : **repas**

La réponse sera TOUJOURS pareille!

Collations :1\$

Bouteille d'eau
Biscuit graham
Craquelins au fromage
Méli-Mélo maison
Tube de yogourt
Fromage (rectangle)
Fruits (raisin, pomme, orange)
Craquelins (poissons au fromage)
Craquelins à grains entiers avec salsa
Breton aux légumes



Dîner spécial une fois par mois. Dates et repas à venir sur Facebook et School messenger

NOTE : 1 repas comprend : plat principal, dessert santé et breuvage (lait ou jus 100% pur)

Déjeuners gratuits (gruau, céréales, rôties, lait, jus et occasionnellement : yogourt avec bananes et muffin)