

Menu

Cafétéria Élémentaire Sacré-Cœur 2026-2027



*V = Choix végétarien

	lundi	mardi	mercredi	Jeudi	
Sept. 7 Oct. 5 Nov. 2 et 30, Janv. 11 Fév. 8 Mars 15 Avril 12 Mai 10 Juin 7	Pâte (penne) poulet, sauce alfredo et brocoli	Pâté chinois et crudités	Pizza et salade césar	Jambon, patates pilées et légumes	Prix : 4, 00\$ Passe (10 repas) = 40,00\$ Demi-passe (5 repas) = 20,00\$ 2 ^e assiette = 1,00\$ Les passes et les demi-passes peuvent être payés en argent comptant, chèque ou transfert bancaire : L'adresse courriel est : sacrecoeurcaf@gmail.com Inscrire dans la question de sécurité : nom de votre enfant, la première lettre de son nom de famille ainsi que sa classe. Ex. : Jean B 4M Réponse : repas *La réponse sera TOUJOURS : « repas » Obligatoire : dans le commentaire : nom complet de l'enfant et sa classe
	V : Pâte (penne) tofu, sauce alfredo et brocoli	V : Pâté chinois aux lentilles et crudités	V : Pizza végétarienne et salade césar	V : Œuf bouilli, patate pilée et légumes	
Sept. 14, Oct. 12 Nov. 9, Déc. 7, Janv. 18 Fév. 16 Mars 22 Avril 19 Mai 17 Juin 14	Spaghetti italien et crudités	Crêpes, fromage et fruits	Sandwich sloppy joe, frites maison et crudités	Burger au poulet et salade césar	
	V : Spaghetti aux lentilles et crudités	V : Crêpes, fromage et fruits	V : Sandwich sloppy joe aux haricots noirs, frites maison et crudités	V : Burger au falafel et salade césar	
Sept. 21, Oct. 19 Nov. 16, Déc. 14 Janv. 25 Fév. 22 Mars 29 Avril 26 Mai 24, 21 juin	Lasagne et crudités	Ragoût de poulet, petit pain et crudités	Pizza et salade césar	Sous-marin, patates en cube et crudités	
	V : Lasagne aux lentilles et crudités	V : Soupe riz tomate et sandwich oeufs	V : Pizza végétarienne et salade césar	V : Sous-marin à l'hummus, patates en cubes et crudités	
Sept. 28, Oct. 26 Nov. 23, Jan. 4 Fév. 1 Mars 8 Avril 5 Mai 3 et 31	Spaghetti italien et crudités	Soupe et sandwich au fromage grillée	Lanières de poulet assaisonnées, patates pilées et légumes	Bol de taco	
	V : Spaghetti aux lentilles et crudités	V : Soupe et sandwich au fromage grillée	V : Lanières de tofu panées maison, patates pilées et légumes	V : Bol de taco aux haricot noirs	
3e choix : Soupe et Sandwich (2 choix)	Riz-poulet	Riz-tomate	Poulet et nouilles	Alphabet	Dîner spécial une fois par mois. Dates et repas à venir sur Facebook et School messenger NOTE : 1 repas comprend : plat principal, dessert santé et breuvage (lait ou jus 100% pur)
	Rondelle à la viande ou oeufs	Poulet ou oeufs	Jambon ou fromage	Poulet ou oeufs	

Déjeuners gratuits à chaque jour : rôties, bagel, céréales, yogourt, barres tendres, fromage, œufs bouillis, fruits, lait, jus, etc.

Collations 1\$

Bouteille d'eau, biscuits graham, craquelins au fromage, Méli-Mélo maison, tube de yogourt, fromage, fruits, craquelins à grains entiers avec salsa