

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
SEMMAINE 1	Septembre 5, Octobre 2, 30 Novembre 27 Janv. 8 Février 5, mars 11 Avril 8, Mai 6, Juin 3	Spaghetti italien et crudités	Jambon, patates au four et légumes	Taco bœuf haché, salade verte ou crudité	Pizza, salade césar ou crudité	Guédille au poulet « chicken roll », salade tourelle et crudité	
	SEMMAINE 2	Septembre 11 Octobre 10 Novembre 6 Décembre 4 Janvier 15, Février 12, Mars 18 Avril 15, Mai 13, Juin 10	Burger au poulet et salade césar ou légumes	Ragoût de poulet, petit pain ou ployes et crudités	Macaroni gratiné au jus de tomate et bœuf haché et légumes	Pâté chinois et salade de chou	Lanières de poulet ail et miel, riz et légumes
	SEMMAINE 3	Septembre 18 Octobre 16 Novembre 13 Décembre 11 Janvier 22 Février 20, Mars 25 Avril 22, Mai 21, juin 17	Crêpe, œufs brouillés et fruits frais	Spaghetti italien et crudités	Sandwich au fromage grillé et soupe	« Hamburger » frites maison et crudités	Quésadillas au poulet et fromage, riz et crudités
	SEMMAINE 4	Septembre 25 Octobre 23 Nov. 20 Déc. 18 Janvier 29 Février 26, Avril 2, 29 Mai 27,	Pain doré, jambon et fruits frais	Lasagne et légumes	Ragoût de poulet, petit pain ou ployes et crudités	Pâté chinois et salade de chou	Casserole de pâtes, thon et fromage et légumes
2 ^e CHOIX SOUPE ET SANDWICH	Soupe :	Riz-poulet-légumes	Riz-tomate	Nouilles, au poulet et légumes	Légumes-viande	Alphabet-légumes	
	Sandwich :	<u>Rondelles à la viande</u> Oeufs	<u>Poulet</u> Oeufs	<u>Jambon</u> Fromage	<u>Poulet</u> Oeufs	<u>Jambon</u> Fromage	

PRIX : 5,00 \$
Passé 10 repas= 50,00 \$
Demi passé 5 repas = 25,00 \$
2^e assiette = 1,00 \$

Les repas peuvent être payés en argent comptant, chèque ou transfert bancaire

↓

L'adresse courriel est : sacrecoeurcaf@gmail.com

Inscrire dans la question de sécurité : nom de votre enfant, la première lettre de son nom de famille ainsi que sa classe.
 Ex. : **Jean B 4M**

Inscrire dans la réponse (qui sera TOUJOURS pareille) : **repas**

Collations et breuvages

Bouteille d'eau	1.00 \$
Biscuit graham	0.50 \$
Carottes et céleris	0,50 \$
Trempeur pour légumes	0.25 \$
Fromage (rectangle)	1,00 \$
Fruits (raisin, pomme, orange)	0.50 \$
Craquelins (poissons au fromage)	0,50 \$
½ bagel nature	0,75 \$
Craquelins à grains entiers avec salsa	0,75 \$
Parfait yogourt avec fruits	0.75 \$
Breton aux légumes	1.00 \$



Dîner spécial pour la fête de : Halloween (31 octobre), Noël (20 décembre), St-Valentin (14 février), Pâques (27 mars)

NOTE : 1 repas comprend : plat principal, dessert santé et breuvage (lait ou jus 100% pur)

Déjeuners gratuits (gruau, céréales, rôties, lait, jus)